



VOLCO COMBINATIE OMMEN

Bankrekeningnummer: NL90 RABO 0348 9272 23 tnv Volleybal Combinatie Ommen KvK 40059787

Ommen, 20 mei 2020

Dag allemaal,

Als vereniging hebben wij besloten om vanaf 25 mei weer met een aantal teams te gaan trainen.

Wij willen onze leden graag wat kunnen bieden en er zijn mogelijkheden om dit (tijdelijk) buiten te realiseren. Wij vinden het erg belangrijk dat de jeugd kan bewegen en hebben hierin de mogelijkheid gevonden (binnen de grenzen die momenteel zijn opgelegd) om dit uit te voeren. Het is mogelijk dat de overheid tussentijds het protocol wijzigt. Gelijk daarmee veranderen de regels van dit protocol.

De trainingen zullen in aangepaste vorm, buiten plaatsvinden. Er kan getraind worden op het beachvolleybalveld en het naastgelegen pannaveld bij het Vechtdal College. Op een andere locatie is mogelijk maar mag nooit zonder toestemming van het bestuur, omdat er bij de gemeente een meldingsplicht van kracht is.

Uiteraard ben je niet verplicht om te gaan trainen als jij of je ouders/verzorgers zich daar niet prettig bij voelen. Geef dit dan aan door een mail te sturen naar: tc@volco-ommen.nl of te reageren op deze mail. Het aanspreekpunt/trainer zal nader naar elk team gecommuniceerd worden.

Let op: buiten de genoemde trainingstijden is/zijn de trainingslocaties gesloten. Dat betekent dat er niet getraind of gespeeld mag worden buiten de aangewezen trainingstijden.

De trainingstijden en richtlijnen kun je in de bijlage vinden.

Wij verzoeken jullie om deze goed door te lezen en je eraan te houden!

Wij vragen jullie begrip en medewerking bij het handhaven van de richtlijnen.

NB: Er is geen training op 1e Pinksterdag

Met vriendelijke groet,
Bestuur Volco

Algemeen

- Ouders van minderjarige spelers en de volwassen spelers bepalen zelf wanneer zij/hij deelneemt aan de trainingen en sturen een bericht aan tc@volco-ommen.nl wanneer ze liever niet willen deelnemen. Uiteraard is niets verplicht!
- De trainers en begeleiding hebben een grote verantwoordelijkheid bij het naleven van de maatregelen van de overheid. Wanneer er niet aan de richtlijnen gehouden kan worden, kan er geen training plaatsvinden.
- Richtlijnen kunnen tussendoor aangepast worden indien landelijk de richtlijnen/protocollen hierin worden gewijzigd.
- Alléén de trainers/begeleiding mogen de sporthal/VolcoHome betreden om trainingsbenodigdheden op te halen en terug te brengen.
- **Elke training is er op elke locatie 1 Corona-verantwoordelijke aanwezig die te herkennen is aan een hesje.**
- Trainers beslissen in overleg met Corona-verantwoordelijke of een training afgelast wordt. Dit kan op basis van het weer zijn vanwege het feit dat we blessures zoveel mogelijk willen voorkomen of wanneer een trainer niet in de mogelijkheid is om de training te geven.
- Wanneer de weersomstandigheden omslaan en de training moet om deze reden of andere reden eerder beëindigd worden dan zou het kunnen zijn dat u uw kind eerder thuis kunt verwachten. De trainers van jeugd/mini teams zijn in het bezit van telefoonlijsten.
- Wanneer uw kind geblesseerd raakt en er is een actie vereist zullen wij u bellen gezien wij afstand moeten houden. Dit betekent ook dat het wenselijk is dat u gedurende de training van uw kind in ieder geval bereikbaar bent!

Blijf thuis:

- Als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
 - Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
 - Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Hygiëne:

- Lees en hou je aan de richtlijnen in bijgaande protocol van de NOC*NSF (zie bijlagen).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.

Kleding/ omkleeden en douchen:

- Spelers kleden zich thuis om.
- Houdt rekening met het weer, evt. sportkleding met lange mouw.
- Spelers hebben direct al de sportschoenen aan voor buiten.
- Gelieve zoveel mogelijk géén spullen en/of tassen meenemen. Indien wel noodzakelijk dan kunnen deze aan de rand van het veld gelegd worden in overleg met de trainers.
- Bidons moeten thuis al gevuld worden.
- Er wordt op de accommodatie niet gedoucht. Douche thuis direct na afloop van de training en was je handen goed.

Toiletgebruik:

- Spelers gaan voordat ze naar de trainingslocatie vertrekken thuis naar het toilet.

Toegang locatie en parkeren:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de trainingslocatie (en ga direct na de training naar huis).
- Laat kinderen zoveel alleen mogelijk op de fiets komen.
- Worden kinderen toch gebracht met auto. Breng kinderen dan bij de ingang van het Vechtdal College.
- Houd afstand tussen de auto's en/of fietsen.
- Vriendjes en vriendinnetjes worden (vooralsnog) niet toegelaten.
- Ouders hebben géén toegang tot de trainingslocatie
- Alle spelers/begeleiders starten met ontsmetten van de handen. Handalcohol is aanwezig.

Trainers en begeleiders:

- Houden zich aan het protocol verantwoord sporten van de NOC*NSF. (Zie bijlagen onder het kopje "voor trainers, begeleiders en vrijwilligers")
- Bepalen of zij zelf training willen en kunnen geven en maken dit kenbaar bij hun team. Zonder begeleiding kan er niet getraind worden.
- Blijven op 1,5 meter afstand van de kinderen en andere volwassenen.

Accommodatie:

- Trainers en/of de Corona-verantwoordelijke ontvangen de spelers bij de ingang van de trainingslocatie. Houd onderling afstand tussen spelers en andere teams.
- Het Vechtdal College is gesloten.

Sporthal, VolcoHome en materiaal:

- Er mogen slechts twee personen tegelijk (met inachtneming van 1,5 meter) aanwezig zijn om spelmateriaal te pakken.
- Deurklink is besmettingsgevaar!
- De materialen (zoals ballen) worden VOOR en NA gebruik ontsmet door de trainers en/of Corona-verantwoordelijke. Ontsmettingsalcohol zal aanwezig zijn.
- Er mogen alleen materialen (zoals ballen) van de vereniging zelf gebruikt worden.

Trainingen en trainingsschema Beach- en pannaveld Vechtdal College:

Dag	Tijd	Team	Trainer	Locatie	Corona verantw.
Maandag	18.00-19.30	D2	Margriet Baas	VC Ommen	Margriet Baas
	19.45-21.15	D5	Rieks Koggel	VC Ommen	Rieks Koggel
Dinsdag	18.00-19.00	JB1	Eddie Olsman	VC Ommen	Eddie Olsman
	19.45-21.15	D3	Alex Sanders	VC Ommen	Alex Sanders
Woensdag	16.00-16.50	CMV nivo 2+3	Lisette / Moniek	VC Ommen	Lisette / Moniek
	17.00-17.50	CMV nivo 4+5	Lisette / Moniek	VC Ommen	Lisette / Moniek
	18.00-19.00	MB2	Dana Maatkamp	VC Ommen	Dana Maatkamp
	19.45-21.15	MA2	Ronald Bakker	VC Ommen	Hendrikus Boerman
Donderdag	18.00-19.00	MA1	Erik Volkers	VC Ommen	Erik Volkers
	19.45-21.15	D1	Erik Volkers	VC Ommen	Erik Volkers

Trainingen en trainingsschema privéterrein / Trimbaan Ommerbos

Dag	Tijd	Team	Trainer	Locatie	Coronaverantw.
Dinsdag	19.00-20.30	D4	Rieks Koggel	Trimbaan	Rieks Koggel
Donderdag	19.00-20.30	D2	Margriet Baas	Den Huizen 1 Balkbrug	Margriet Baas
	19.00-20.30	D3	Alex Sanders	Bakkerweg 1A Witharen	Alex Sanders
	19.00-20.30	D5	Rieks Koggel	Trimbaan	Rieks Koggel

Extra aanvulling/informatie voor de ouders van de mini's

- de training is vrijblijvend, aanmelding is niet nodig
- data: 27 mei, 3 juni, 10 juni, 17 juni, 24 juni (afsluiting)
- Ouders gaan meteen weg bij brengen en halen van de kinderen.
- Heeft jouw kind een eigen volleybal? Neem die dan graag mee.

Maximaal 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig. Wacht op instructies voordat je naar de trainingslocatie loopt. Daarnaast is er elke training een Corona-Verantwoordelijke aanwezig voor hand- en spandiensten.

Sportprotocol NOC*NSF/ Aanvullend protocol NEVOBO buiten sporten

- In onderstaande pagina's staat het sportprotocol vanuit de NOC*NSF en de aanvulling van Nevobo.
- De regels voor personen van 13-18 jaar gelden ook voor volwassenen.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Branchespecifieke aanvulling outdoor volleybal jeugd t/m 18 jaar

Dit branche specifieke protocol voor outdoor volleybal is tot stand gekomen door Nevobo in samenwerking met een aantal beachvolleybal-aanbieders en in afstemming met sportbonden en NOC*NSF. Het betreft een aanvulling op landelijke algemene protocol.

Aanvullende veiligheidsmaatregelen outdoor volleybal:

- Beperken aanbod: Alleen losse online veldhuur en trainingen zijn voorlopig mogelijk. Toernooien en evenementen niet.
- Reservering start- en eindtijden: Bij losse veldhuur draagt de aanbieder zorg voor een online reserveringssysteem met een duidelijke begin- en eindtijd en online betaling. Bij trainingen is de trainingstijd en -veld bekend. Hierdoor wordt het aantal contact- en wachtmomenten voor de sporters op de accommodatie verminderd. Leden kunnen op de gereserveerde starttijd of op hun trainingstijd zonder melding ter plekke direct naar het betreffende veld met inachtneming van richtlijnen.
- Terugbrengen van het aantal deelnemers: Bij losse veldhuur en bij trainingen voor 13 t/m 18 jarigen mogen per starttijd maximaal 6 sporters en 1 trainer op een veld. Bij kinderen t/m 12 jaar bepaalt de organisator het maximum per veld.
- Eigen veld: Sporters blijven continue op hun eigen veld. Indien bij trainingen de trainer meerdere velden tegelijk traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- Alleen sporten onder begeleiding: Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider. Bij losse veldhuur is het de verplichting aan degene die het veld huurt om hier zorg voor te dragen.
- Aangepaste spel- en oefenvormen: Sporters en hun trainer worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van de oefen- en spelvormen rekening mee te houden met de regels rondom het afstand houden. De Nevobo faciliteert online voorbeelden hoe hier invulling aan gegeven kan worden.
- Gedesinfecteerde ballen: Zorg voor maximale hygiëne. Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden. Velden worden in geval van zand uitsluitend door kaderleden geharkt. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters (voor zover mogelijk). Maak een schema om uitvoering te geven aan deze hygiëne maatregelen en zorg voor een aftekenlijst op de toilet.
- Communicatie: Hang posters op in de accommodatie over de gewijzigde regels op de accommodatie. De posters zijn door de Nevobo ontwikkeld en kan je uitprinten. Hang deze bij de ingang van de accommodatie en bij de velden.
- Naleving: Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.